

Допълнителна информация



Какво е ХОББ ?

ХОББ е съкращение на заболяването Хроничната Обструктивна Белодробна Болест (ХОББ). Това е широко разпространено хронично белодробно заболяване, което често има фатален изход. То може да засяга, както белите дробове така и целия организъм на боледуващите. Най-общо заболяването се характеризира с прогресивно затрудняване на дишането и не е напълно обратимо.²⁴ Много често ХОББ се използва като термин, описващ заболяванията хроничен бронхит, белодробен емфизем или комбинацията от двете.

Какви са симптомите на ХОББ?

Симптомите на ХОББ включват :

- Задух и недостиг на въздух
- Повишено отделяне на храчки
- Хронична кашлица
- Умора

Какво причинява ХОББ?

Най-честите причина за развитие на заболяването са тютюнопушенето, както и интензивното и продължително излагане на прахови замърсители. Някои химикали и замърсяването на околната среда повишават риска от развитие на ХОББ. Тези рискови фактори също така могат да влошат симптомите на пациентите вече развили това заболяване.

Каква е честотата на ХОББ?

- Честотата варира между 7.8% и 19.7% от населението^{1,2}
- ХОББ се среща по-често при мъже, но въпреки това в бъдеще се смята, че повече жени ще бъдат изложени на риск от развитие на това заболяване, поради нарастващия брой на жените пушачи.³
- ХОББ става все по-често срещана в развиващите се страни поради нарастващия брой на пушачите и излагането на вредни емисии, отделяни при използването на горива с органичен произход³

1, Mannino DM, Homa DM, Akinbami LJ. Chronic Obstructive Pulmonary Disease Surveillance, United States, 1971 – 2000. Morbidity and Mortality Weekly Report, CDC, Surveillance Summaries; 2002; 51: 1-16.

2, Menezes A, Perez-Padilla R, Jardim JB. Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities (the PLATINO study): a prevalence study. *Lancet* 2005; 366: 1875-1881.

3, Global Initiative for Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Global Strategy for the diagnosis, management of COPD 2006 (last accessed 16 January 2007).

Факти

- ХОББ е заболяване, което годишно убива повече хора, отколкото ракът на гърдата и белия дроб взети заедно.^{2,3}

- Това е единствената водеща причина за смърт, с нарастваща честота.⁴
- Очаква се до 2020 г. ХОББ да е на трето място сред най-честите причини за смърт (след сърдечните заболявания и инсулта).^{5,6}
- Всеки час ХОББ убива повече от 250 души в света.²
- Въпреки нарастващата смъртност, ХОББ е болест, която често остава неразпозната, недооценена и нелекувана.¹

1.Hogg JC, Chu F. The Nature of Small-Airway Obstruction in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. NEMJ 2004; 350;26

2.WHO. The World Health Report 2002. Reducing risks, promoting healthy life. MDI.WHR.202.A. Geneva, The World Health Organization; 2002.

3.Ferlay J, et al., GLOBOCAN 2002. Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide. IARC CancerBase No.5, Version 2.0. IARCPress, Lyon, 2004.

4.National Heart, Lung and Blood Institute. Morbidity and mortality: chartbook on cardiovascular, lung and blood diseases. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Institutes of Health (1998).

5.Murray CJ, Lopez AD. Alternative projections of mortality and disability by cause 1990-2020: Global Burden of Disease Study. Lancet 1997;349:1498-504.

6.Murray CJL, Lopez AD. The global burden of disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from diseases, injuries and risk factors in 1990, and projected to 2020. Harvard University Press: Cambridge MA 1996.

Как живеят пациентите с ХОББ?

- ХОББ сериозно влошава качеството на живот на пациентите. Умората, често подсилвана от безсънието и задуха, може да доведе не само до ограничаване на физическата активност, но и до ограничаване на ролята на пациентите в социалната и икономическата сфера на живота.¹
- До 75% от пациентите с ХОББ споделят, че не могат да извършват дори най-елементарните ежедневни активности, като изкачване на стълби например.²
- Симптомите, които страдащите от това заболяване изпитват оказват и негативен психологичен ефект, чувство на тревожност, безпомощност и депресия²

1. European Federation of Allergy and Airway Diseases Patients Association. European COPD Patient Manifesto. www.efanet.org. (Last accessed 17 January 2007).

2. Vermeire P. The burden of chronic obstructive pulmonary disease. Respir Med 2002; 96(Suppl C): S3-S10.

Колко струва ХОББ ?

- Разходи свързани със заболяването в Европа ¹:
 - €7,6 млрд годишно за болнична и извънболнична помощ.
 - €2 млрд годишно за лекарства
 - До 84% от директните разходи за заболяването са в резултат на хоспитализирането на страдащите от ХОББ²
 - Спирането на тютюнопушенето и навременното качествено лечение намаляват риска от обостряния и хоспитализации, което от своя страна сериозно намалява общите разходи за ХОББ.

1. European Respiratory Society, European Lung Federation, European Lung White Book, 2003

2.Wouters EFM. The societal impact of COPD in North America and Europe: an economic analysis of the Confronting COPD survey. Respir Med 2003; 97(Suppl C): S3-S14.